

四川省新冠病毒感染者居家中医药

（中成药）干预指引

一、预防方案

玉屏风颗粒、生脉饮、新冠 0 号。

二、治疗方案

新冠病毒感染者药物治疗请结合药品说明书在医生指导下酌情使用。

（一）成人治疗方案

01 以发热、身痛为主

症见发热、恶风寒、头痛、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、或鼻塞流涕、或咳嗽者，宜服用具有疏风解表功效的中成药，如抗病毒颗粒、抗感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、金花清感颗粒、疏风解毒胶囊(颗粒)、清肺排毒颗粒、散寒化湿颗粒、感冒清热胶囊(颗粒)、荆防颗粒（合剂）、正柴胡饮颗粒、九味羌活丸(颗粒)、四季感冒片、感冒疏风胶囊(片、颗粒)、桑姜感冒片（胶囊）、银马解毒颗粒、金莲清热泡腾片、复方银花解毒颗粒、芪香益气解毒颗粒等。

02 以咽喉疼痛为主

症见咽痛明显，发热、肌肉酸痛、乏力、或咳嗽者，宜服用具有疏风清热，化湿解表，清热解毒功效的中成药，如甘桔冰梅片、化湿败毒颗粒、宣肺败毒颗粒、热炎宁合剂、银黄清肺胶囊、银黄颗粒（胶囊）、连花清咳片、六神丸(胶囊)、银翘解毒片(颗粒)、金叶败毒颗粒、蓝芩口服液、复方芩兰口服液、清咽滴丸、喉咽清颗粒、桑菊感冒片、夏桑菊颗粒、痰热清胶囊、双黄连口服液、柴

芩清宁胶囊、抗病毒口服液、感冒退热颗粒、消炎退热颗粒、清开灵颗粒(口服液)、小柴胡颗粒、川射干总黄酮胶囊、炎见宁片(胶囊、丸)、复方鱼腥草合剂(片)、一清胶囊、青翘抗毒颗粒、复方银柴颗粒等。

03 以咳嗽为主

症见咳嗽明显者，宜服用具有宣肺止咳功效的中成药，如急支糖浆、咳速停糖浆、宣肺止咳合剂、通宣理肺丸(颗粒、口服液)、杏苏止咳颗粒、连花清咳片、杏贝止咳颗粒、橘红痰咳液、感冒止咳颗粒、感咳双清胶囊、消咳片、清肺消炎丸、克咳胶囊、银葶清肺口服液、复方咳嗽糖浆等。

04 以胃肠道症状为主

症见乏力、伴胃肠不适、如呕吐、腹泻者，宜服用具有化湿解表功效的中成药，如藿香正气颗粒(胶囊、丸、水、口服液)、痛泻宁颗粒、保和颗粒等。伴便秘便干者，可服用防风通圣丸(颗粒)。

05 以鼻塞流涕为主

症见鼻塞流涕明显者，宜服用具有解表通窍功效的中成药，如鼻窦炎口服液、散风通窍滴丸、鼻炎舒口服液等。

(二) 儿童治疗方案

儿童体质特殊，病情变化迅速，建议在医生指导下选用，病情发生变化的，应及时就医。

01 以发热为主

症见恶寒发热、肌肉酸痛者，可用小儿柴桂退热颗粒、小儿风热清口服液、
儿感退热宁口服液、抗感颗粒（儿童装）、青翘抗毒颗粒等。

02 以咽喉不适为主

症见发热、咽干咽痛、咳嗽者，可用金振口服液、儿童清肺口服液、小儿消积止咳口服液、减味小儿化痰散、儿童清咽解热口服液、青翘抗毒颗粒、上感颗粒等。

症见咽痛明显者，可用小儿清咽颗粒、开喉剑喷雾剂（儿童型）、玄麦利咽合剂。

03 以咳嗽为主

症见咳嗽明显者，可用清宣止咳颗粒、小儿止咳糖浆、小儿清肺止咳片、清热化湿口服液、小儿化痰止咳颗粒、小儿咳喘灵口服液、银萆清肺口服液、蒿芩化湿口服液等。

04 以胃肠道症状为主

症见发热、食少腹胀、口臭、大便酸臭或秘结者，可用健儿清解液、小儿豉翘清热颗粒、小儿消积止咳口服液、楂麦消食糖浆、健脾增食片等。

症见乏力、纳食不香者，可用醒脾养儿颗粒、健脾增食片等。

（三）注意

上述中成药选择其中一种，按照说明书剂量服用，一般 3~5 天或症状消失即停止用药，如症状无缓解或加重，请及时到正规医疗机构就诊。

三、康复方案

1. 以气短、乏力为主

症见气短、多汗、胸闷、心悸、干咳者，宜服用具有补肺益肾功效的中成药，如生脉饮、金水宝胶囊（片）、蛤蚧定喘胶囊、百令胶囊（片）、参脉口服液、参蛤益肺胶囊等。

2. 以胃肠道症状为主

症见乏力、纳差、腹胀、便溏者，宜服用具有健脾和胃功效的中成药，如补中益气丸、参芪口服液、潞党参口服液、香砂六君丸、参苓白术胶囊（口服液、散、丸、颗粒、片）、四君子合剂、楂麦消食糖浆等。

3. 以失眠、焦虑为主

症见失眠、焦虑、抑郁者，宜服用具有养心安神功效的中成药，如加味道遥丸、百乐眠、舒肝解郁胶囊、六味安神胶囊、郁乐疏合剂、活血安神合剂、化痰解郁颗粒等。

4. 以咳嗽为主

咳嗽、咯痰明显者，可以服用三桔咳喘口服液、银葶清肺口服液、复方咳嗽糖浆等。

四、其他

（一）建议在医生指导下选用。孕妇，肝肾功能不全等有基础疾病者慎用。

（二）可通过“互联网+医疗”，开展居家健康指导、健康宣教、用药咨询等服务。

（三）若经上述居家干预后症状未消失或加重，建议做好个人防护并及时就医。