

## 《2023 年上海春季流感中医药防治方案（试行）》

流行性感 冒(流感)是由流感病毒所引起呼吸道传染病,四季均可发生,以冬春季为主。潜伏期一般为 1~2 天;发病时多见高热,最高体温可达 39~40℃,伴有畏寒,一般持续 2~3 天;症状以乏力、头痛、头晕、全身酸痛多见;呼吸道症状轻微,常有咽痛,少数有鼻塞、流涕等;少数有恶心、呕吐、腹泻等消化道症状;部分可发展为肺炎。中医药认为流感属于时行感冒范畴,根据传统认识,诊治多采用六经辨证、卫气营血辨证和三焦辨证体系和治法,注重扶正和祛邪分期、分阶段联合应用。流感大多都有自限性,经一般对症处理和中医药干预后均可短期内痊愈。

### 一、儿童治疗方案

#### (一) 饮片辨证治疗

##### 1. 风热犯表证

证见:发热恶寒,头身疼痛不适,鼻塞清涕,咽痛或咽痒咳嗽,舌红,苔薄白,脉浮紧或指纹淡红。

治则:疏风清热,辛凉解表

推荐处方:银翘散合小柴胡汤

金银花 9g,连翘 9g,桔梗 9g,牛蒡子 9g,射干 9g,羌活 6g,柴胡 9g,黄芩 9g,生石膏(先煎) 15g,金荞麦 9g,桑叶 9g,薄荷(后下) 6g,炒谷芽 9g,生甘草 6g。

服法:每剂煎煮成 100ml,≤3 岁儿童服 30ml,3+~6 岁服 50ml,6+~14 岁服用 100ml;其中高热、病情急者,剂量可酌情加大。分 2~3 次温服,其中婴儿或服药困难的儿童,可分多次温服,每次 5~10ml 不等。

## 2. 热毒袭肺证

证见：发热咽痛，鼻塞流涕，咳嗽咳痰，舌红，苔薄白或薄黄，脉浮数或指纹浮紫。

治则：清热泻肺，宣肃肺气

推荐处方：麻杏石甘汤合银翘散加减

组成：炙麻黄 6g，苦杏仁（后下） 9g，生石膏（先煎） 15g，金银花 9g，连翘 9g，桔梗 9g，柴胡 9g，黄芩 9g，金荞麦 9g，板蓝根 9g，炒谷芽 9g，炙甘草 6g

服法：同上。

## 3. 湿遏卫气证：

症见发热、恶心呕吐、便溏不爽、纳呆、腹痛、舌红、苔厚腻、脉濡数。

治则：芳香化湿，解表清热。

组成：藿香 9g、半夏 9g、茯苓 9g、生苡仁 9g、白蔻仁 9g、淡豆豉 9g、泽泻 9g、生白芍 9g、炙甘草 6g。

服法：同上。

## （二）中成药

恶寒发热、肌肉酸痛	小儿柴桂退热颗粒、芩香清解口服液、小儿风热清口服液、小儿宝泰康颗粒等	根据症状选择药品，服法用量详见使用说明书，症状消失及时停止用药。
恶寒发热、咳嗽痰黄	金振口服液、小儿清肺化痰口服液、肺力咳合剂、小儿肺热咳喘颗粒（口服液）、小儿咳喘灵口服液，小儿宣肺止咳颗粒、小儿清肺颗粒、小儿止嗽糖浆等	
发热、食少腹胀、口臭、呕吐、大便酸臭或秘结	小儿豉翘清热颗粒、王氏保赤丸、小儿消积止咳口服液、醒脾养儿颗粒等	
咽痛明显	儿童清咽解热口服液、开喉剑喷雾剂（儿童型）、小儿清咽颗粒	

### （三）外治疗法

#### 1. 推拿疗法

症见咳嗽者：清肺经、揉膻中、揉肺俞。

症见发热者：开天门、推坎宫、揉太阳、拿风池、清肺经。

症见鼻塞、流涕等头面部不适症状者：头面四大法。

症见肌肉酸痛、恶风等周身症状者：解表疏风法。

#### 2. 耳穴疗法

用于咳嗽症状者。取气管、肺、咽喉、三焦、对屏尖，5个穴位进行压丸。王不留行籽贴压，每3日贴1次，每2次后休息1日，双耳交替压贴。

#### 3. 穴位敷贴

用于咳嗽症状者。药物：寒性咳嗽用药（炒白芥子、延胡索、甘遂、细辛），热性咳嗽用药（白芥子、延胡索、甘遂、黄芩、桑白皮）按适当比例共研为细末，生姜汁调制成直径为2~3cm、厚度为0.5cm的药饼。操作：将药饼放在贴膜内，贴于双侧定喘、肺俞、膏肓穴，固定。每次敷贴时间为1-2小时，2-3天重复1次。

#### 4. 香佩疗法

将中药防感散（苍术、肉桂、防风、山柰、艾叶、佩兰、广藿香等比例组成）制成香袋药包装入布袋，白天佩戴胸前（近膻中穴），夜间置于枕边。香袋药包每周更换1次。过敏体质儿童慎用。

## 二、成人诊疗方案

### 1. 风热犯卫

临床表现：发病初期，发热或未发热，咽红不适，轻咳少痰，无汗。舌质红，苔薄或薄腻，脉浮数。

治则治法：疏风清热

基础方：银花 15g 连翘 15g 桑叶 10g 杭菊花 10g 桔梗 10g 牛蒡子 15g 竹叶 6g 芦根 30g 薄荷（后下） 3g 生甘草 3g

煎服法：水煎服，每剂水煎 400 毫升，每次口服 200 毫升，1 日 2 次；必要时可日服 2 剂，每 6 小时口服 1 次，每次 200 毫升。

加减：苔厚腻加广藿香、佩兰；咳嗽重加杏仁、枇杷叶；腹泻加川黄连、广木香；咽痛重加板蓝根、锦灯笼。

中成药：荆银颗粒、银翘片、疏风解毒胶囊、正柴胡饮颗粒、连花清瘟胶囊（颗粒）等。

## 2. 热毒袭肺

临床表现：高热，咳嗽，痰粘咯痰不爽，口渴喜饮，咽痛，目赤。舌质红，苔黄或腻，脉滑数。

治则治法：清肺解毒

基础方：炙麻黄 3g 杏仁 10g 生石膏（先煎） 30g 知母 10g 浙贝母 10g 桔梗 15g 黄芩 15g 柴胡 15g 生甘草 10g

煎服法：水煎服，每剂水煎 400 毫升，每次口服 200 毫升，1 日 2 次；必要时可日服 2 剂，每 6 小时口服 1 次，每次 200 毫升。

加减：便秘加生大黄；持续高热加青蒿、丹皮。

中成药：痰热清胶囊、六神丸、清肺排毒颗粒等。

## 3. 表寒里热

临床表现：恶寒，高热，头痛，身体酸痛，咽痛咽红，鼻塞流涕，口渴，舌质红，苔薄，脉数。

治则治法：解表清里

基础方：炙麻黄 6g 桂枝 10g 苦杏仁 9g 生石膏（先煎）30g 黄芩 15g 知母 10g 赤芍 15g 炙甘草 6g。

煎服法：水煎服，每剂水煎 400 毫升，每次口服 200 毫升，1 日 2 次；必要时可日服 2 剂，每 6 小时口服 1 次，每次 200 毫升。

加减：便秘加生大黄；持续高热加青蒿、丹皮。

中成药：金花清感颗粒。

#### 4. 热毒壅肺

临床表现：高热，咳嗽咯痰、痰黄，喘促气短；或心悸，躁扰不安，口唇紫暗。舌质红，苔黄腻或灰腻，脉滑数。

治则治法：清热泻肺，解毒散瘀

基础方：炙麻黄 5g 生石膏（先煎）30g 杏仁 10g 知母 10g 鱼腥草 15g 葶苈子 10g 金荞麦 10g 黄芩 10g 浙贝母 10g 生大黄 10g 丹皮 10g 青蒿 15g

煎服法：水煎服，每剂水煎 400 毫升，每次口服 200 毫升，1 日 2 次；必要时可日服 2 剂，每 6 小时口服 1 次，每次 200 毫升。

加减：持续高热，神昏谵语加安宫牛黄丸；抽搐加羚羊角、僵蚕、广地龙等；腹胀便秘加枳实、元明粉。

中成药：喜炎平注射液、痰热清注射液。

#### 5. 气营两燔

临床表现：高热，口渴，烦躁不安，甚者神昏谵语，咳嗽或咯血，胸闷憋气气短。舌质红绛，苔黄，脉细数。

治则治法：清气凉营

基础方：水牛角 30g 生地 15g 赤芍 10g 银花 15g 丹皮 12g 连翘 15g 麦冬 10g 竹叶 6g 瓜蒌 30g 生石膏（先煎）30g 生栀子 12g

煎服法：水煎服，每剂水煎 400 毫升，每次口服 200 毫升，1 日 2 次；必要时可日服 2 剂，每 6 小时口服 1 次，每次 200 毫升。

加减：便秘加生大黄；高热肢体抽搐加羚羊角粉。

中成药：安宫牛黄丸、至宝丹、血必净注射液、醒脑静注射液等。

注：以上药物应在医师指导下使用。有并发症、慢性基础病史的患者，随证施治。若见休克、多器官功能障碍综合征或合并其他严重疾病者，在应用西医治疗的同时，根据实际情况随证施治。

### 三、预防方

#### （一）儿童流感预防方

组成：金银花 6g、连翘 6g、大青叶 6g、紫苏叶 6g、炒山楂 3g、陈皮 6g、芦根 10g。

服法：每剂煎煮成 100ml，≤3 岁儿童服 30ml，3+~6 岁服 50ml，6+~14 岁服用 100ml。

#### （二）成人流感预防方

1. 苏香饮（人参 3g、芦根 9g、银花 5g、苏叶 3g、藿香 3g），代茶饮用。

2. 气虚容易感冒者，玉屏风颗粒。

## 四、调护

1. 流感首重预防。提前接种疫苗能够有效预防流感的发生。
2. 流感流行季节应尽量避免去人群聚集场所。
3. 平时保持良好的卫生习惯,做好个人防护,保持“三件套”、“五还要”。
4. 中医的香薰、导引锻炼、按摩刮痧等,也有助于改善体质,减少流感的发生。
5. 感染后建议多休息,多饮水,补充营养元素维生素,保持口鼻清洁,全身症状明显时予抗感染治疗。
6. 老人、孕妇、婴幼儿、肥胖者和有慢性基础疾病者,患流感后请及时就医,在医生指导下选用中医药辨证治疗。

制定单位: 国家中医疫病防治基地(上海) 执笔人: 上海中医药大学附属曙光医院肺病科张炜 上海市中医医院儿科 薛征