

关于印发《安徽省新型冠状病毒感染中医药防治推荐方案（2022年第二版）》的通知

皖卫传〔2022〕577号

各市卫生健康委（中医药管理局），省属各医院：

按照进一步优化落实疫情防控措施有关要求，为充分发挥中医药在新型冠状病毒感染防治中的独特优势、有效做好新冠病毒感染者居家治疗工作，切实维护人民群众生命安全和身体健康，根据《关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）的通知》（国卫办医函〔2022〕71号）、《关于进一步优化新冠肺炎疫情防控措施科学精准做好防控工作的通知》（联防联控机制综发〔2022〕101号）和《关于印发新冠病毒感染者居家治疗指南的通知》（联防联控机制综发〔2022〕117号），在总结前期我省中医药全方位、全链条深度融入到新冠肺炎防治工作的经验基础上，我们组织省中医药新型冠状病毒感染防治专家指导组、省中医药学会，共同研究制定了《安徽省新型冠状病毒感染中医药防治推荐方案（2022年第二版）》。现印发给你们，请参照执行。

各地在执行过程中如有相关建议，请及时反馈至我委中医药服务管理处。

联系人：张伟、张金国，电话：0551-62998544、62998084。

安徽省卫生健康委 安徽省中医药管理局

2022 年 12 月 11 日

（信息公开形式：主动公开）

安徽省新型冠状病毒感染中医药防治推荐方案 （2022 年第二版）

当前奥密克戎（Omicron）变异株已成为新型冠状病毒主要流行株，其传播速度快、隐匿性和传染性强，临床可见咽痛、发热、咳嗽、乏力等症状。经安徽省中医药新型冠状病毒感染防治专家指导组研判，目前该病毒感染以“风热毒邪”为主要病机特征，少数兼夹寒湿。为科学合理地运用中医药防治新冠病毒感染，安徽省中医药学会依据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》，结合我省实际制定本推荐方案。

一、预防方案

（一）普通人群

【推荐方药】银花防感汤（2 号方）

金银花 15g 桑 叶 10g 芦 根 15g 桔 梗 6g

生黄芪 15g 防 风 10g 生甘草 3g

【服用方法】一日一剂，水煎两次，取汁约 300-400ml，分两次服用，早晚各一次；

或中药配方颗粒，一日一剂，开水冲服，早晚各一次，连续服用 5-7 天。

（二）体弱人群

【推荐方药】芪精术防汤

生黄芪 25g 黄 精 10g 苍白术各 6g 防 风 10g
芦 根 10g 桔 梗 6g 金银花 15g 桑 叶 10g
生甘草 3g

【服用方法】一日一剂，水煎两次，取汁约 300-400ml，分两次服用，早晚各一次；

或中药配方颗粒，一日一剂，开水冲服，早晚各一次，连续服用 5-7 天。

（三）儿童

【推荐方药】桔连太子饮

太子参 10g 连 翘 6g 桔 梗 5g 桑 叶 8g
鸡内金 10g 生甘草 3g

【服用方法】一日一剂，水煎两次，取汁约 100-200ml，分两次服用，早晚各一次；

或中药配方颗粒，一日一剂，开水冲服，早晚各一次，连续服用 5-7 天。

二、治疗方案

（一）成人

1. 轻型

【症状】发热、乏力，咽干、咽痛，干咳、少痰，鼻塞、嗅觉减弱，或头身痛，舌质红或淡红，苔薄微黄，脉浮数。

【治法】宣肺疏表，解毒透邪

【推荐方药】桑花解毒汤

桑 叶 12g 金银花 12g 连 翘 10g 芦 根 20g
荆 芥 10g 黄 芩 10g 玄 参 10g 射 干 10g
牛蒡子 12g 竹 叶 12g 车前草 9g 甘 草 6g

咳甚，加杏仁、枇杷叶；嗅觉减弱明显，加辛夷、苍耳子；
头痛身痛明显，恶寒重、发热轻，属风寒之邪未去，加炙麻黄、
葛根、羌活、防风；

头身困重、纳差、乏力明显，属兼夹寒湿之邪，加藿香、佩
兰、苍术、陈皮。

【服用方法】一日一剂，水煎两次，取汁约 300-400ml，分两次
服用，早晚各一次；

或中药配方颗粒，一日一剂，开水冲服，早晚各一
次，连续服用 5-7 天。

【参考中成药】

可选用金花清感颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、疏风解毒胶囊
(颗粒)、清肺排毒颗粒等。

头痛身痛，恶寒无汗，鼻塞清涕明显者，可选用荆防颗粒；
发热明显者，可选用复方银花解毒颗粒、双黄连口服液、痰
热清胶囊、羚羊清肺胶囊、柴黄软胶囊；

咳嗽明显者，可选用麻芩消咳颗粒、杏贝止咳颗粒、连花清
咳片、枇杷止咳胶囊（颗粒）、强力枇杷露、咳嗽枇杷糖浆；

咽痛明显者，可选用六神丸（胶囊）、百蕊颗粒、穿心莲胶
囊、板蓝根颗粒；

恶心、呕吐、腹泻等明显者，可选用藿香正气胶囊(丸、水、口服液)；

便秘便干者，可选用防风通圣丸（颗粒）。

2. 普通型

【症状】发热或不发热，咳嗽，有痰或少痰，或胸闷喘息，乏力，口干，舌质红，苔白或黄或腻，脉滑数。

【治法】清热化痰，肃肺止咳

【推荐方药】芩蒌清肺饮

黄 芩 15g	全瓜蒌 15g	生石膏 30g	炒杏仁 9g
桑白皮 10g	桔 梗 10g	薏苡仁 30g	金银花 15g
南沙参 10g	浙贝母 10g	炙麻黄 6g	甘 草 5g

痰黏难咯者，加鱼腥草、冬瓜子；

胸闷喘息明显者，加葶苈子、地龙；

口干舌燥者，加麦冬、玄参；

大便干结者，加桃仁、枳实。

【服用方法】一日一剂，水煎两次，取汁约 300-400ml，分两次服用，早晚各一次；

或中药配方颗粒，一日一剂，开水冲服，早晚各一次，连续服用 5-7 天。

【参考中成药】

可选用宣肺败毒颗粒、化湿败毒颗粒，也可以参考轻型方案选用中成药；

症状重者需要住院治疗，可在医生指导下选用痰热清注射液、

热毒宁注射液、喜炎平注射液、血必净注射液。

3. 重型、危重型

重型、危重型一般需住院观察治疗，具体治疗方案参考《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》。

（二）儿童

1. 轻型

【症状】发热或不发热，咽喉干痛，咳嗽，纳差，或恶心呕吐，便秘或腹泻，舌尖偏红，苔白厚，脉浮数，指纹红。

【治法】疏风清热，宣肺透邪

【推荐方药】桑菊宣肺汤

桑 叶 8g	菊 花 8g	桔 梗 8g	炒杏仁 8g
芦 根 10g	薄 荷 7g	射 干 10g	柴 胡 10g
甘 草 3g			

【服用方法】一日一剂，水煎两次，取汁约 100-200ml，分两次服用，早晚各一次；

或中药配方颗粒，一日一剂，开水冲服，早晚各一次，连续服用 5-7 天。

【参考中成药】

可选用金振口服液、小儿柴桂退热颗粒、小儿风热清口服液、小柴胡颗粒等。

咳嗽明显者，可选用小儿止咳糖浆、小儿化痰止咳颗粒、蛇胆川贝液。

2. 普通型

【症状】发热，咳嗽，气粗，咳痰不爽，口渴，咽痛，或大便干，

舌质红，苔黄，脉浮数，指纹红或紫。

【治法】清宣肺热，止咳化痰

【推荐方药】麻芩清肺汤

炙麻黄 3g 生石膏 20g 炒杏仁 8g 黄 芩 10g
全瓜蒌 10g 芦 根 15g 浙贝母 10g 甘 草 5g

【服用方法】一日一剂，水煎两次，取汁约 100-200ml，分两次服用，早晚各一次；

或中药配方颗粒，一日一剂，开水冲服，早晚各一次，连续服用 5-7 天。

【参考中成药】

可以参考轻型方案选用中成药。

3. 重型、危重型

重型、危重型一般需住院观察治疗，具体治疗方案参考《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》。

【注意事项】

1. 中医医院及相关医联体单位，可由专业中医师处方选用相关院内制剂，如重连口服液（皖药制备字 Z 20050069）、咳喘平颗粒（皖药制备字 Z 20050076）、复方板翘感冒颗粒（皖药制备字 Z20180009000）、宣肺化痰糖浆（皖药制备字 Z20180003000）、热毒宁口服液（皖药制备字 Z20210038000）、金桑颗粒（皖药制备字 Z20200023000）等）；

2. 请在专业中医医师指导下处方用药；

3. 无症状感染者可参照轻型治疗方案；

4. 12 岁以上药物剂量参照成人，6 岁以下剂量可根据体重适

度减量；

5. 服药期间如出现其他不适症状，需在医生指导下确定是否停药或进一步处理；

6. 慎起居、畅情志，合理饮食、适度运动，多通风，勤洗手。